

# RECONVERSION PROFESSIONNELLE

**SUIVEZ LE GUIDE !**



# CHANGER DE VIE :

## *La reconversion, un voyage en 5 étapes !*

1

### Prenez un moment pour réfléchir à vos envies

- Demandez-vous : "Pourquoi je veux changer ?" et "Qu'est-ce qui me fait vraiment vibrer ?"
- Faites le point sur vos bagages actuels : le bilan de compétences, vous connaissez ?
- Assurez-vous que c'est bien le métier que vous voulez changer, pas juste votre boss !
- Besoin d'un coup de pouce en chemin ?  
Faites appel à un conseiller en évolution professionnelle, c'est gratuit et accessible à tous.

83 %

des personnes qui préparent ou envisagent une reconversion professionnelle le font notamment pour faire un métier plus proche de leurs valeurs.<sup>1</sup>



2

### Dessinez votre aventure de reconversion

- Renseignez-vous sur les métiers qui vous font rêver, vérifiez qu'ils embauchent.
- Rencontrez des pros pour voir à quoi ressemble vraiment leur quotidien.
- Tracez votre feuille de route : objectifs, étapes, go !

62 %

des personnes qui souhaitent suivre une formation professionnelle dans l'année ont une idée précise de la formation souhaitée.<sup>2</sup>



<sup>1</sup> Baromètre de la formation et de l'emploi 2023 (Centre Inffo / CSA) | <sup>2</sup> Baromètre de la formation et de l'emploi 2023 (Centre Inffo / CSA)

\* Données issues du baromètre de satisfaction ifop 2024 | <sup>1</sup> Étude Emploi 2023 pour France Compétences

3

## Ajoutez de nouvelles cordes à votre arc

- Repérez les compétences qui vous manquent pour devenir un pro dans votre nouveau domaine.
- Trouvez la formation qui vous convient : durée, modalité (en classe, à distance, en alternance), coût... et bien sûr, dispensée par un organisme reconnu, labellisé, offrant des titres reconnus par l'État !
- Réfléchissez à comment financer votre projet : CPF, Projet de Transition Professionnel, Plan de développement des compétences, aides régionales, prêts... Il y a plein d'options !

60 %

*des actifs en reconversion ou envisageant une reconversion suivent, ont suivi ou vont suivre une formation spécifique.<sup>3</sup>*



4

## (Re-)plongez dans le monde du travail !

- Mettez vos connaissances en pratique dans une entreprise : c'est le moment de faire vivre vos apprentissages !
- Vérifiez si cela vous plaît : votre nouveau quotidien est-il aussi génial que vous l'imaginez ?
- Développez votre réseau : profitez de cette immersion pour tisser des liens dans votre nouveau secteur... Qui sait, cela pourrait déboucher sur des opportunités !

4 à 6 semaines

*c'est la durée moyenne nécessaire aux apprenants ifocop pour trouver un stage ou une alternance.<sup>4</sup>*

5

## Brillez dans votre nouveau job !

- Donnez un coup de neuf à votre CV, lettre de motiv' et profil LinkedIn.
- Préparez-vous à raconter votre super aventure de reconversion en entretien.
- Activez votre réseau et utilisez tous les outils à votre disposition pour dénicher les meilleures opportunités.

+ de 80 %

*des apprenants ifocop ont retrouvé un emploi dans les 6 mois après leur formation.<sup>5</sup>*





Grâce à l'accompagnement personnalisé ifocop, vous ne serez jamais seul dans votre aventure de reconversion :

des conseils pour le financement jusqu'à votre épanouissement professionnel, en passant par la recherche d'application pratique en entreprise et d'emploi, nous sommes à vos côtés pour vous aider à cartonner dans votre nouveau job !

29 Certifications RNCP reconnues par l'Etat, éligibles au CPF, dispensées en centre, en alternance, à distance... et désormais, en alternance à distance !

[www.ifocop.fr](http://www.ifocop.fr)

téléphone : 01 56 34 69 69

email : [contact@ifocop.fr](mailto:contact@ifocop.fr)

**Nos centres :** Auxerre (89) | Bordeaux / Bègles (33) | Cergy Pontoise (95)  
Melun (77) | Montigny-le-Bretonneux (78) | Paris 13 (75)  
Rungis Alternance (94) | Rungis Reconversion (94)  
Villeneuve d'Ascq (59) | À distance

**SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX  
ET REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ !**

